



De commissie Ontmoeting & Inspiratie nodigt u uit voor een interessante avond rondom het thema “dankbaar leven”. De avond wordt geleid door het echtpaar Verschoor – ten Dam uit Groenlo en vindt plaats in het Bernard Vos Clubhuus in Lievelede. Op maandag 19 maart bent u vanaf 19.15 uur welkom voor een kop koffie of thee, de avond begint om 19.30 uur.

Dankbaar leven, hoe doe je dat?

Enkele jaren geleden maakten we kennis met *A Network for Grateful Living* via de website www.gratefulness.org. Deze site heeft als doel het gedachtegoed van de benedictijner monnik David Steindl-Rast meer bekendheid te geven. Dankbaarheid is voor hem de kern voor een spirituele levenswijze. Het is niet alleen een gevoel, het is ook een levenshouding waar je bewust voor kunt kiezen. Dit is niet altijd gemakkelijk, maar je kunt het oefenen. Zijn ideeën over dankbaar leven spraken ons zeer aan en we besloten mensen te zoeken die er voor voelden bij elkaar te komen om van gedachten te wisselen en ervaringen te delen met oefenen in dankbaar leven. In oktober 2015 zijn we begonnen. Onze bijeenkomsten zijn iedere keer bijzonder inspirerend en moedgevend en we willen deze ervaring graag met meer mensen delen.

Dankbaar leven is een spirituele oefening die niet gebonden is aan een bepaalde taal, cultuur of levensbeschouwing. Het overstijgt grenzen. Ieder mens kan ervaren hoe dankbaarheid je gelukkiger maakt. De site www.gratefulness.org is een bron van inspiratie voor iedereen die dit wil proberen. Informatie in het Nederlands is te vinden op <https://gratefulness.org/international-partners-dankbaar-leven/> en de Facebookpagina: dankbaarleven

Namens het Nederlandstalige *Netwerk Dankbaar leven*
Jan Verschoor en Annemarie Verschoor – ten Dam